郡山しんきん開成山プール特別プログラム

空手道教室

申込開始日
12月13日(金)
よりスタート!

体力 精神力 集中力

空手を通じて礼儀作法も身に着けよう!

子どもも大人も一緒に参加できるのが最大の魅力！均整のとれた体型と護身術を身に着けてみませんか？

日時	1月4日 11日 25日(土) 10：00～12：00 (2時間) 17日(金) 17：00～19：00 (2時間)
料金	月3,000(税込)円 / 1回800(税込)円
対象	5歳～シニアの方まで（男女問いません）
持ち物	動きやすい服装、タオル、ドリンク ※当日は裸足で行います
定員	30名（最少施行人数5名）
会場	郡山しんきん開成山プール 2F会議室 ※お着替え・荷物置きにプール更衣室利用可能！

講師
小浜(こはま) 昌也(まさや) 先生

お申込みは受付窓口まで♪

お問合せ

郡山しんきん開成山プール
〒963-8851 郡山市開成一丁目5番12号
指定管理者：日本水泳振興会・ 三菱電機ビルテクノサービス共同事業体
☎024-926-0450